

Номер стр	Номер рецептуры	Наименование блюд согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		Распред. еды по каллор. в течении дня (%)	
			ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	ясли	ясли	сад
					ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Первая неделя														
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>														
<b>Завтрак</b>														
Стр.117	№54-3г	Макароны отварные с сыром	120	150	6.3	7.9	5.4	6.8	22.9	28.6	166.2	207.7		
Стр 28	№54-24з	Икра кабачковая	30	60	0.5	0.91	1.4	2.8	2.2	4.43	23.4	46.8		
Стр 282	№54-2гн	Чай с сахаром	150	200	0.2	0.2	0	0	4.9	6.5	20.1	26.8		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	35	1.9	2.66	0.23	0.32	11.73	16.42	57.75	80.85		
	промыш	Свеж. фрукты (яблоко)	95	100	0.28	0.40	0.28	0.40	6.9	10.10	31.5	45.00		
		ИТОГО:	420	545	9.18	12.07	7.31	10.32	48.63	66.05	298.95	407.15	31	27
<b>Обед</b>														
Стр 41	№54-2с	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	150	200	3.36	4.7	3.54	4.96	7.23	10.12	78.83	110.36		
Стр 209	№54-11м	Плов из отварной говядины	120	150	9.2	11.5	8.8	11	23.2	29	209	261.2		
Стр 4	№54-23	Огурец в нарезке	30	60	0.25	0.5	0.05	0.1	0.75	1.5	4.25	8.5		
Стр 326	№54-1хн	Компот с/ф	150	200	0.4	0.5	0	0	14.9	19.8	60.8	81		
	промыш	Хлеб пшеничный	20	25	1.52	1.9	0.18	0.23	9.38	11.73	46.2	57.75		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	510	685	17.37	22.4	13.05	16.89	71.9	92.7	479.88	619.81	49	42
<b>Полдник</b>														
Стр 90	№54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	120	150	5	6	6.5	8.1	23	29	170.3	212.9		
Стр 301	№54-21гн	Какао с молоком	150	200	3,5	4.6	2.7	3.6	9.5	12.6	75.3	100.4		
	промыш	Кондитерские изделия	20	30	0.76	1.14	0.98	1.48	15.28	22.92	71.6	107.4		
	промыш	Хлеб пшеничный	15	20	1.14	1.52	0.14	0.18	7.03	9.38	34.65	46.2		
		ИТОГО:	305	400	10.4	13.26	10.32	13.36	54.81	73.9	198.58	466.9	20	31
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>36.95</b>	<b>47.73</b>	<b>30.68</b>	<b>40.57</b>	<b>175.34</b>	<b>232.65</b>	<b>977.41</b>	<b>1493.86</b>		

Первая неделя														
ВТОРНИК														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр 186	№54-11р	Тефтели рыбные (минтай)	60	80	7.7	10.3	4.8	6.4	7.6	10.1	104.3	139		
Стр 273	№54-2 соус	с белым соусом	20	20	0.54	0.54	0.76	0.76	0.88	0.88	15.5	12.5		
Стр 134	№54-16г	Каша пшениная рассыпчатая	120	150	5.1	6.4	5.2	6.5	28.4	35.5	180.6	225.8		
Стр 303	№54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.9	3.8	2.2	2.9	8.15	11.3	64.5	86		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	35	1.9	2.66	0.23	0.32	11.73	16.42	57.75	80.85		
	промыш	Фрукты свежие	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	10.10	10.10	45.00	45.00		
		ИТОГО:	475	585	18.14	23.7	13.19	16.88	57.11	74.2	419.65	544.15	37	37
Обед														
Стр 61	№54-18с	Свекольник	150	200	3.28	4.6	1.88	2.64	7.76	10.86	61.27	85.78		
Стр 219	54-18м	Запеканка картофельная с печенью	120	150	13.7	17.2	6.6	8.3	19.3	24.1	192	240		
Стр 24	54-20з	Зеленый горошек	30	60	0.85	1.7	0.05	0.1	1.75	3.5	11.05	22.1		
Стр 326	№54-1хн	Компот с/ф	150	200	0.4	0.5	0	0	14.9	19.8	60.8	81		
	промыш	Хлеб пшеничный	20	25	1.5	1.9	0.18	0.22	9.38	11.73	46.2	57.76		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.35	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	510	660	22.37	29.25	9.19	11.86	69.53	90.24	452.12	587.64	40	40
Полдник														
Стр 101	№54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	140	170	3.5	4.4	3.5	4.4	19.8	24.8	124.7	155.9		
	промыш	Хлеб пшеничный	15	20	1.14	1.52	0.14	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7		
	промыш	Молоко кипяченое	150	200	0.2	0.2	0	0	4.9	6.5	20.1	26.8		
	промыш	Кондитерские изделия	20	30	0.76	1.14	0.98	1.48	15.28	22.92	71.6	107.4		
		ИТОГО:	325	420	5.6	7.26	4.62	6.06	47.07	57.6	348.91	433.8	23	23
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,89</b>	<b>64,99</b>	<b>29,34</b>	<b>36,46</b>	<b>173.71</b>	<b>222.04</b>	<b>1220.65</b>	<b>1565.59</b>		

Первая неделя														
СРЕДА														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр100	№54-18к	Каша молочная с рисом	150	200	3.5	4.9	3.21	4.5	13.13	18.38	95.3	133.48		
Стр 158	№54-6о	Яйцо вареное	40	40	4.8	4.8	4	4	0.3	0.3	56.6	56.6		
Стр 282	№54-2гн	Чай с сахаром	150	200	0.2	0.2	0	0	4.9	6.5	20.1	26.8		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	35	1.9	2.66	0.23	0.32	11.73	16.42	57.75	80.85		
		ИТОГО:	365	475	10.4	12.56	7.44	8.82	30.06	41.6	229.75	297.65	21	22
Обед														
Стр 47	№54-6с	Суп картофельный с клецками	150	200	3.3	4.62	2.34	3.28	8.14	11.4	66.81	93.54		
Стр 237	№54-32м	Капуста тушеная с мясом птицы	120	150	10.1	12.6	4.9	6.2	6.2	7.8	109.7	137.2		
	промыш	Сок фруктовый	150	200	0.6	0.8	-	-	16.5	22	69	92		
	промыш	Хлеб пшеничный	35	45	2.66	3.42	0.23	0.41	17.27	21.11	82.13	103.95		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	495	645	19.3	24.74	7.95	10.49	64.55	82.86	408.44	527.69	38	39
Полдник														
Стр 164	№54-4т	Пудинг из творога с яблоками	120	150	18.3	22.9	8.6	10.8	12.3	15.4	200.2	250.3		
Стр 303	№54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.9	3.8	2.2	2.9	8.5	11.3	64.5	86		
Стр 363	№54-10в	Булочка ванильная	60	60	4.6	4.6	4.1	4.1	30.52	30.52	177	177		
		ИТОГО:	330	410	25.8	31.3	14.9	17.8	51.32	57.22	441.7	513.3	41	39
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55.5</b>	<b>68.6</b>	<b>30.29</b>	<b>37.11</b>	<b>145.93</b>	<b>181.68</b>	<b>1079.64</b>	<b>1338.64</b>		

Первая неделя														
ЧЕТВЕРГ														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр 110	№54-27к	Каша жидкая молочная манная	120	150	3.2	4	3.4	4.3	15.2	19	104.6	130.7		
Стр 151	№54-1о	Омлет натуральный	100	150	8.5	12.7	12	18	2.2	3.3	150.3	225.5		
Стр 282	№54-2гн	Чай с сахаром	150	200	0.2	0.2	0	0	4.9	6.5	20.1	26.8		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	35	1.9	2.66	0.23	0.32	11.73	16.42	57.75	80.85		
	промыш	Свеж. фрукты (яблоко)	95	100	0.38	0.40	0.28	0.40	9.60	10.10	31.5	45.00		
		ИТОГО:	490	635	14.18	19.96	16.01	23.02	40.93	55.32	364.25	508.85	32	34
Обед														
Стр 40	№54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	3.3	4.62	4.01	5.62	4.09	5.72	65.86	92.2		
Стр 205	№54-9м	Жаркое по-домашнему с говядиной	120	150	12.1	15.1	11.2	14	10.3	12.9	190.8	238.5		
Стр 5	№54-3з	Помидор в нарезке	30	60	0.35	0.7	0.05	0.1	1.15	2.3	6.4	12.8		
Стр 326	№54-1хн	Компот с/ф	150	200	0.4	0.5	0	0	14.9	19.8	60.8	81		
	промыш	Хлеб пшеничный	20	25	1.5	1.9	0.18	0.22	9.38	11.73	46.2	57.76		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	510	685	20.31	26.12	15.92	20.55	56.26	73	450.86	583.25	39	38
Полдник														
Стр 175	№54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	60	80	8.4	11.2	1.6	2.1	5.1	6.9	68.6	91.4		
Стр 121	№54-6г	Рис отварной	120	150	3	3.7	3.8	4.8	29.2	36.5	162.8	203.5		
Стр 28	№54-24з	Икра кабачковая	30	60	0.5	0.91	1.4	2.8	2.2	4.43	23.4	46.8		
	промыш	Ряженка	150	180	4.50	5.40	1.50	1.80	6.00	7.20	60.00	72.00		
	промыш	Хлеб пшеничный	15	20	1.14	1.52	0.14	0.18	7.03	9.38	34.65	46.2		
		ИТОГО:	375	490	15.44	20.22	7.74	9.98	49.83	64.08	330.55	427.1	29	28
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49.93</b>	<b>66.3</b>	<b>39.67</b>	<b>53.55</b>	<b>147.02</b>	<b>192.4</b>	<b>1145.66</b>	<b>1519.2</b>		

Первая неделя														
ПЯТНИЦА														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр 99	№54-17к	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	4.1	5.74	3.44	4.82	11.37	15.92	92.8	129.92		
Стр 160	пособ 2016г	Гренка с сыром	25/5	35/7	3.08	4.27	3.13	4.53	11.75	16.45	88.97	125.88		
Стр 282	№54-2гн	Чай с сахаром	150	200	0.2	0.2	0	0	4.9	6.5	20.1	26.8		
	промыш	Свеж. фрукты (яблоко)	95	100	0.28	0.40	0.28	0.40	6.9	10.10	31.5	45.00		
		ИТОГО:	425	542	7.66	10.61	6.85	9.75	34.92	48.97	233.37	327.6	20	21
Обед														
Стр 42	№54-3с	Россольник «Ленинградский»	150	200	3.39	4.74	4.14	5.18	9.73	13.62	89.66	125.52		
Стр 199	№54-4м	Котлета из говядины	60	80	11	13.7	10.5	13.1	9.9	12.4	177	221.3		
Стр 292	№331 пособ 2016г	Каша пшеничная вязкая	120	140	2.97	3.81	3.14	4.04	17.01	21.96	112.89	145.14		
Стр 19	№54-153	Икра свекольная	30	60	0.7	1.3	2.1	4.2	3.4	6.8	35.7	71.4		
	промыш	Сок фруктовый	150	200	0.6	0.8	-	-	16.5	22	69	92		
	промыш	Хлеб пшеничный	24	31	1.82	2.36	0.22	0.28	11.26	14.54	55.44	71.61		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	574	761	23.12	30.01	20.58	28.02	84.24	111.87	620.49	827.97	53	53
Полдник														
Стр159	№54-1г	Запеканка из творога	120	150	23.7	29.7	8.5	10.7	17.3	21.7	241	301.2		
Стр 301	№54-21гн	Какао с молоком	150	200	3.5	4.6	2.7	3.6	9.5	12.6	75.3	100.4		
		ИТОГО:	270	350	28.3	34.3	11.2	14.3	26.8	34.3	316.3	401.6	27	26
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,08</b>	<b>74.92</b>	<b>38.63</b>	<b>52.07</b>	<b>145.96</b>	<b>195.14</b>	<b>1170.16</b>	<b>1557.17</b>		

Вторая неделя														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр 158	№54-60	Яйцо вареное	40	40	4.8	4.8	4	4	0.3	0.3	56.6	56.6		
Стр 104	№54-60	Каша жидкая молочная овсяная	120	150	4.1	5.1	4.5	5.6	14.8	18.5	115.6	144.5		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	35	1.9	2.66	0.23	0.32	11.73	16.42	57.75	80.85		
Стр 282	№54-2гн	Чай с сахаром	150	200	0.2	0.2	0	0	4.9	6.5	20.1	26.8		
	промыш	Кондитерские изделия	20	30	0.76	1.14	0.98	1.48	15.28	22.92	71.6	107.4		
	промыш	Свеж. фрукты (яблоко)	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	10.10	10.10	45.00	45.00		
		ИТОГО:	455	555	14.3	10.11	11.8	57.11	74.74	366.65	461.15		25	25
Обед														
Стр 63	№54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	150	200	5.99	8.38	1.86	2.6	10.43	14.6	82.41	115.38		
Стр 197	№54-3м	Голубцы ленивые	60	80	5	6.7	4.6	6.1	3.8	5.1	77	102.7		
Стр 127	№54-11г	Пюре картофельное	120	150	2.6	3.2	4.2	5.2	15.8	19.8	111.5	139.4		
Стр 326	№54-1хн	Компот с/ф	150	200	0.4	0.5	0	0	14.9	19.8	60.8	81		
	промыш	Хлеб пшеничный	20	25	1.52	1.9	0.18	0.23	9.38	11.73	46.2	57.75		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	540	705	18.15	23.98	11.32	14.73	70.75	91.58	458.71	597.23	38	39
Полдник														
Стр 114	№54-1г	Макароны отварные	120	150	4.3	5.4	3.9	4.9	26.6	32.8	157.4	196.8		
Стр 28	№54-24з	Икра кабачковая	30	60	0.5	0.91	1.4	2.8	2.2	4.43	23.4	46.8		
	промыш	Хлеб пшеничный	15	20	1.14	1.52	0.14	0.18	7.03	9.38	34.65	46.2		
Стр 303	№54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.9	3.8	2.2	2.9	8.5	11.3	64.5	86		
Стр 366	№54-13в	Сдоба обыкновенная	60	60	4.9	4.9	2.7	2.7	32.2	32.2	17.29	17.29		
		ИТОГО:	375	490	13.74	16.53	10.34	13.48	76.13	90.11	452.85	548.7	37	35
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>44.05</b>	<b>64.31</b>	<b>31.77</b>	<b>40.01</b>	<b>203.99</b>	<b>256.43</b>	<b>1278.21</b>	<b>1607.08</b>		

Вторая неделя														
ВТОРНИК														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр 103	№54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	120	150	3.1	3.9	3.3	4.1	17.2	21.5	110.7	138.4		
Стр 105	№3пособ 2016г	Бутерброд с сыром	25/10	35/15	4.73	6.68	6.88	8.45	14.56	18.48	139	180		
Стр 282	№54-2гн	Чай с сахаром	150	200	0.2	0.2	0	0	4.9	6.5	20.1	26.8		
	промыш	Кондитерские изделия	20	30	0.76	1.14	0.98	1.48	15.28	22.92	71.6	107.4		
	промыш	Свеж. фрукты (яблоко)	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	10.10	10.10	45.00	45.00		
		ИТОГО:	425	530	9.19	11.42	11.56	14.43	62.01	69.4	386.40	386.40	26	26
Обед														
Стр 48	№54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	3.69	5.16	1.99	2.78	13.21	18.5	85.43	119.6		
Стр 231	№54-28м	Биточек из курицы	120	150	23	28.8	5.1	6.4	16.2	20.2	202.2	252.8		
Стр 124	№54-9г	Рагу из овощей	120	150	2.2	2.8	5.9	7.4	10.9	13.6	106.7	133.4		
Стр 326	№54-1хн	Компот с/ф	150	200	0.4	0.5	0	0	14.9	19.8	60.8	81		
	промыш	Хлеб пшеничный	20	25	0.76	1.13	0.09	0.14	4.69	7.04	23.1	34.65		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	600	775	32.69	41.69	13.56	17.32	76.34	99.69	559.03	722.45	43	42
Полдник														
Стр 182	№54-8р	Суфле рыбное (Минтай)	60	80	10.3	13.8	4.4	5.9	2.6	3.4	91.4	121.9		
Стр 119	№54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	6.6	8.3	5.0	6.3	28.8	36	187	233.7		
Стр 19	№54-153	Икра свекольная	30	60	0.7	1.3	2.1	4.2	3.4	6.8	35.7	71.4		
Стр 303	№54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.9	3.8	2.2	2.9	8.15	11.3	64.5	86		
	промыш	Хлеб пшеничный	10	20	0.76	0.9	0.09	0.11	4.69	5.63	23.1	27.72		
		ИТОГО:	370	510	21.26	28.1	13.79	19.41	47.99	63.13	401.7	540.72	31	32
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			63.14	82.11	39.35	51.16	186.27	242.32	1374.13	1760.77		

Вторая неделя														
СРЕДА														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр 143	№54-24г	Рагу из овощей с кабачками	120	150	2.2	2.7	7.4	9.3	10.3	12.8	116.5	145.6		
Стр 151	№54-10	Омлет натуральный	100	150	8.5	12.7	12	18	2.2	3.3	150.3	225.5		
	промыш	Молоко кипяченое	150	200	2.9	3.8	2.2	2.9	8.5	11.3	64.5	86		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	35	1.9	2.66	0.23	0.32	11.73	16.42	57.75	80.85		
		ИТОГО:	395	535	15.5	21.86	21.83	30.52	32.73	43.82	389.05	537.95	30	31
Обед														
Стр 68	№54-25с	Суп гороховый	150	200	4.66	6.52	2	2.8	10.66	14.92	79.23	110.92		
Стр 213	№54-14м	Фрикадельки из говядины	60	80	8.2	11.0	7.3	9.7	4.1	5.4	114.8	153		
Стр 146	№54-26г	Картофельный пудинг	120	150	4.3	5	6.3	8	21	26	158	198		
Стр 5	№54-3з	Помидор в нарезке	30	60	0.35	0.7	0.05	0.1	1.15	2.3	6.4	12.8		
	промыш	Сок фруктовый	150	200	0.6	0.8	-	-	16.5	22	69	92		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	30	1.9	2.35	0.23	0.28	11.73	14.53	57.75	71.59		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	575	770	22.65	29.67	16.36	21.48	81.58	105.7	565.98	739.31	43	43
Полдник														
Стр 161	№54-4т	Пудинг из творога с яблоками	120	150	18.3	22.9	8.6	10.8	12.3	15.4	200.2	250.3		
Стр 301	№54-21гн	Какао с молоком	150	200	3,5	4.6	2.7	3.6	9.5	12.6	75.3	100.4		
	промыш	Кондитерские изделия	20	30	0.76	1.14	0.98	1.48	15.28	22.92	71.6	107.4		
		ИТОГО:	290	380	22.56	28.64	12.28	15.88	37.08	50.92	347.1	458.1	27	26
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>60.71</b>	<b>80.17</b>	<b>50.47</b>	<b>67.88</b>	<b>151.39</b>	<b>200.44</b>	<b>1302.13</b>	<b>1735.36</b>		

Вторая неделя														
<b>ЧЕТВЕРГ</b>														
<b>Завтрак</b>														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр 127	№54-11г	Пюре картофельное	120	150	2.6	3.2	4.2	5.2	15.8	19.8	111.5	139.4		
Стр 31	№54-26з	Икра овощная	30	60	0.6	1.1	1.4	2.7	2.3	4.5	23.6	47.1		
Стр 284	№54-4гн	Чай с молоком	150	200	1.2	1.6	0.8	1.1	6.5	8.7	38.2	50.9		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	35	1.9	2.66	0.23	0.32	11.73	16.42	57.75	80.85		
	промыш	Свеж. фрукты (яблоко)	95	100	0.28	0.40	0.28	0.40	6.9	10.10	31.5	45.00		
		ИТОГО:	420	545	6.58	8.96	6.91	9.72	43.23	59.52	262.55	363.25	23	25
<b>Обед</b>														
Стр 61	№54-18с	Свекольник	150	200	3.29	4.6	1.89	2.64	7.76	10.86	61.27	85.78		
Стр 242	№54-35м	Оладьи из печени по кунцевски	60	80	10.5	14	6.9	9.2	9.5	12.6	140.6	187.4		
Стр 292	№331 пособ 2016г	Каша ячневая вязкая	120	140	2.57	3.08	3.35	4.02	16.52	19.83	106.55	127.86		
Стр 4	№54-23	Огурец в нарезке	30	60	0.25	0.5	0.05	0.1	0.75	1.5	4.25	8.5		
	промыш	Сок фруктовый	150	200	0.4	0.5	0	0	14.9	19.8	60.8	81		
	промыш	Хлеб пшеничный	35	45	2.66	3.42	0.23	0.41	17.27	21.11	82.13	103.95		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	585	775	22.31	29.4	12.9	16.67	83.14	106.25	536.4	695.49	46	47
<b>Полдник</b>														
Стр 110	№54-27к	Каша жидкая молочная манная	120	150	3.2	4	3.4	4.3	15.2	19	104.6	130.7		
Стр 363	№54-10в	Булочка ванильная	60	60	4.6	4.6	4.1	4.1	30.52	30.52	177	177		
Стр 301	№54-21гн	Какао с молоком	150	200	3.5	4.6	2.7	3.6	9.5	12.6	75.3	100.4		
		ИТОГО:	330	410	11.3	13.2	10.2	12	55.22	62.12	356.9	408.1	31	28
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>40.19</b>	<b>51.56</b>	<b>30.01</b>	<b>38.69</b>	<b>181.59</b>	<b>227.89</b>	<b>1155.85</b>	<b>1466.84</b>		

Вторая неделя														
ПЯТНИЦА														
Завтрак														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Стр 106	№54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	120	150	5	6.2	6.1	7.6	22.6	28.2	164.9	206.2		
Стр 158	№54-60	Яйцо отварное	40	40	4.8	4.8	4	4	0.3	0.3	56.6	56.6		
Стр 282	№54-2гн	Чай с сахаром	150	200	0.2	0.2	0	0	4.9	6.5	20.1	26.8		
	промыш	Хлеб пшеничный	25	35	1.9	2.66	0.23	0.32	11.73	16.42	57.75	80.85		
		ИТОГО:	335	425	11.9	13.86	10.33	11.92	39.53	51.42	299.35	370.45	26	26
Обед														
Стр 60	№54-17с	Суп из овощей	150	200	1.01	1.42	1.4	1.96	5.79	8.1	39.66	55.52		
Стр 203	№54-7м	Шницель из говядины	60	80	11	13.7	10.5	13.1	9.9	12.4	177	221.3		
Стр 114	№54-1г	Макаронные изделия	120	150	4.3	5.4	3.9	4.9	26.2	32.8	157.4	196.8		
Стр 4	№54-2з	Огурец в нарезке	30	60	0.25	0.5	0.05	0.1	0.75	1.5	4.24	8.5		
	промыш	Сок фруктовый	150	200	0.6	0.8	-	-	16.5	22	69	92		
	промыш	Хлеб пшеничный	24	31	1.82	2.36	0.22	0.28	11.26	14.54	55.44	71.61		
	промыш	Хлеб ржаной	40	50	2.64	3.3	0.48	0.6	16.44	20.55	80.8	101.0		
		ИТОГО:	574	771	21.62	27.48	16.55	20.94	86.84	111.89	583.55	746.93	48	47
Полдник														
Стр 168	№54-6т	Сырники с молочным соусом	60	100	9.8	19.6	2.9	5.7	10.3	20.7	106.4	212.7		
Стр 276	№54-5соус	молочным соусом	100	100	3.6	3.6	7.4	7.4	9.6	9.6	119.2	119.2		
Стр 303	№54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.9	3.8	2.2	2.9	8.15	11.3	64.5	86		
	промыш	Свеж. фрукты (яблоко)	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	10.10	10.10	45.00	45.00		
		ИТОГО:	410	500	16.58	27.4	12.78	16.4	35.3	51.7	321.6	462.9	27	29
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49.3</b>	<b>67.34</b>	<b>39.96</b>	<b>49.36</b>	<b>159.87</b>	<b>212.21</b>	<b>1196.8</b>	<b>1570.28</b>		

Использованная литература:

- Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, Новосибирск 2022 год.
- Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под редакцией М.П. Могильного, В.А. Тутельяна – Москва ДеЛи плюс, 2016 г.

Составила: старшая медицинская сестра Королёва Ирина Мечеславовна

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГКДОУ «Детский сад №  
24 г.о. Харцызск» ДНР  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ КАЗЕННОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД  
№ 24 «ЗОЛУШКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ХАРЦЫЗСК» ДОНЕЦКОЙ  
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ